

コメ勉通信 Vol.4

(2016年7月1日発行)



6月21日(火)に第4回
コメダde勉強会&相
談会を左記のとおり
開催しましたのでご
報告いたします。



場所はコメダ珈琲店阪南店さん。
テーマは「ワーキングマザー」で、
社労士・行政書士の前澤美栄先生
を外部講師としてお招きしました。



現役のワーキングマザーでもあり
「働くこと」の専門家でもある前
澤先生は、ママ目線の素晴らしい
講義をしてくださいました!!!



雨の中9名ものマ
マさんたちにご参
加いただきました。
過去最高にご満足
いただけました!



夏の恒例'おいしい'イベント7月1日(金)スタート!
大人気の'アシ'をくじ引きプレゼント!
詳しくはお店でスタッフにおたずねください。

阪南店限定
キャンペーン

コメダ珈琲さん
からのお知らせ



おすすめメニュー

当店限定

「クリームぜんざい(珈琲風味)」

あんこの甘さと、コーヒーの苦み。
意外な組み合わせがベストマッチ!
8月いっぱいまでの期間限定メニューです。



次ページに
続きます。





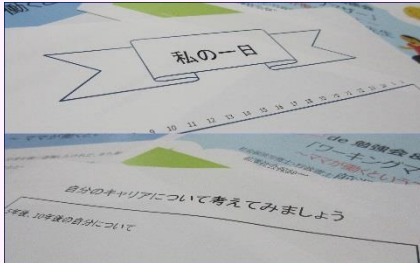
前ページ
からの続き。

コメダdeなぞなぞ



女の人なのに「王様」と呼ばれていて いつもみんなから驚かされている人は？

ヒントは1ページ目にたくさん！ 答えは後のページのどこかに！



「私の一日」を書き出してみる、
「自分のキャリア」を考えてみる、
というワークを通じて、皆さん
ご自身を見つめ直していました。



「意外と時間あるかも？」「毎日に
必死で将来のこと考える余裕なか
ったから、とても良い機会だった」
という切実な感想を頂きました。



後半の相談会パートでは、
前澤先生がテーブルを回り、
制度に関する質問に応じたり
ママ談義に花が咲いたり
と、盛り上がっていました。



大雨洪水警報で幼稚園や小学校が
休みとなり子供達も参加しました。
折り紙やお絵かきを楽しみました。



急な人数倍増にも関わらず、店長さんがすぐに対応してくだ
さり、子供達用のテーブルを3席も準備してくださいました。
いつも以上にお世話になりました。ありがとうございました。

次回、第5回のコメダde勉強会&相談会は、私が講師を務め、
「夫婦とは。家族とは。～法律の面から考える“私たち、～」
というテーマで9月に開催いたします。ぜひご参加ください。



勉強会 & 相談会を終えて

今回は、「ワーキングマザー ～ママが働くということ～」というテーマでお送りしましたが、今回は、初めて外部の講師の先生をお呼びしました。
社会保険労務士の前澤美栄先生です。
前澤先生はいつ見てもかっこいいなと思うのですが、やはり今回もかっこよかったです。
参加者の皆様からも、
「自分の好きな仕事で生き生きと働いてらっしゃるのが印象的」
「子育てと仕事を両立しているすごい」
という声が上がりました。
きっと大変なこともあるかと思うのですが、でも、それでも、「仕事がしたい、そして子供を犠牲にしたくない」、そう思って、日々いろいろな工夫をしたり、またいろいろな方の協力を得ながら、お仕事をされているのだなと思いました。

今回の講義の中で、「私の一日」を24時間振り返ってみるというワークがありました。間にワークを入れるというのも初めてのことでしたが、これがとても良かったです。自分の時間の過ごし方はどのようになっているのか？子供に向かって「早くしなさい！」ばかり言っているけれども、自分の時間に無駄はないのか？そんなことも考えました。私は、「もっと時間があつたら、～するのにな」と思うことがありますが、そう思っている、実際に時間ができたとしても、やっていないことが多いです。時間に対する認識が甘いのだと思います。子供がいながら、どうやって自分の時間を作るか？その時間をどう利用するか？ということがとても突き刺さりました。どう考えても、時間の使い方が上手でない私。集中しようと思って、夜中のひとりの時間に仕事をしようと思って、やはり夜なので睡魔が襲ってきて、思うようにはかどらなかつたり、時間だけが過ぎて行って全然集中できていないということが多いです。睡眠時間を削っているのに、これでは良いパフォーマンスができません、仕事も進まず体にもよくないという、いいところのない状態になりがちです。これでは、ダメですね。日中の隙間時間にどれだけ集中できるか、短い時間をどれだけ無駄にせず過ごせるか、そこが大事だと思いました。

- ・切り替えの早さ
- ・無駄に迷わない
- ・答えの出ないことをいつまでも考えない
- ・気分転換ばかりしない
- ・小さなことを後回しにしない

つまりその瞬間瞬間を大切にしていくということですね。その積み重ねが時間を生み出し、いい仕事をする時間となり、いい仕事をする人間になっていくのだな、と思いました。

今回も、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。テーマに興味を持ってくださった方が、たくさんいらしたと思うのですが、それだけではなく、お子さんの参加が多かったのです。これは、前夜に大雨が降り、朝になっても、大雨洪水警報が解除されなかったためです。阪南市では、朝7時現在、警報が解除されないと、幼稚園・小学校は休業となります。この日がまさしくそれだったのです。自分の娘も連れて行きましたし、娘のお友達もたくさん来しました。楽しくて良かったのですが、このように開催できましたのも、コメダ珈琲店阪南店の店長さんはじめ、スタッフの皆様のおかげです。当初予定していた参加人数よりも、ずっと増えたのですが、急遽、子供たちが座る席も用意してくださいました。おかげさまで子供たちもしっかり座ることができ、大人たちはしっかりと講義を受けることができました。本当にありがとうございました。警報が出るくらいですから、前夜から雨脚が強かったのです。「明日はかなりの雨が降るかもしれないから、大きめの荷物は前日に運んでおいたほうが良い」ということで、コメダ公式スタッフの行政書士中村道彦先生が、前日のうちに看板などを搬入してくださいました。こういうところに気付くというところが、気持ちの細やかな部分ですね。このようにいつも助けられており、頭が上がりにません。今後とも、どうぞよろしく願いいたします。そして今回も、夫・家族のサポートに感謝です。感謝の言葉は声に出して伝えないとイケませんね。いつもありがとう！



最後になりましたが、今回、枚方市からはるばる阪南市まで来ていただき、とてもなるお話をしてくださいました前澤先生、本当にありがとうございました。講義の内容もそうですが、その話し方、雰囲気そのものが、とても輝いていて、「ワーキングマザー」ってかっこいいな、こんな風に、生き生きと働いているお母さんは、本当に憧れだな、と思いました。私もいつかこうなりたい、と強く思いました。このたびは本当にありがとうございました。

行政書士 澤田 郁



